
Inhaltsverzeichnis

1. Warum Online-Dating?	4
2. Die Apokalypse: Das wollen Frauen eigentlich?	5
3. Die häufigsten Dating-Typen im Internet	6
Die Durchschnittsfrau	6
Die Seriendaterin	7
Die Virtuelle	7
Die Kontaktesammlerin	8
Die Aufgeschlossene	8
Die Neugierige	8
Die Einsame	9
Die Eindeutige	9
Die Falsche	10
Die Traumfrau	10
4. Die perfekte Vorbereitung (mit Step-by-Step-Anleitungen) .	11
4.1. Die perfekte Mailadresse	13
4.2. Der perfekte Nickname	15
4.3. Das perfekte Profil	18
4.3. Das perfekte Foto	20
4.4. Der perfekte Flirt	24
5. Singlebörsen	27
5.1. Einige interessante Singlebörsen	31
5.2. Communities und Foren	44
5.3. Chats	45
5.4. Messenger	47
5.5. Online-Kleinanzeigen	48
5.6. Fazit	50
6. Step-by-Step zur großen Liebe	50
6.1. Step 1: Online Flirten	51
6.1.1 Du sollst dich trauen!	52
6.1.2 Du sollst ins Gespräch kommen!	54
6.1.3 Du sollst Flirten!	55
6.1.4 Du sollst aufhören, wenn es am schönsten ist!	55
6.1.5 Du sollst sie wieder treffen!	56
6.2. Step 2: Online Daten	56
6.2.1 Die perfekte Vorbereitung	57
6.2.2 Das perfekte Online-Date	58
6.2.3 Das perfekte Ende	60
6.3. Step 3: Offline Daten	60
6.3.1 Die perfekte Vorbereitung	61
6.3.2 Das perfekte Offline-Date	62
6.3.3 Das perfekte Ende	64
7. Die zehn Todsünden des Datings	65
8. Die zehn Gebote des Datings	67
9. Das sollten Sie sich unbedingt merken!	69
10. Letzte Tipps, dann sind Sie dran!	72