

Wie und warum die Haut altert

Seit Menschengedenken war es stets das Bestreben vieler, sich ihr jugendliches Aussehen zu bewahren, selbst wenn es sie viel Geld und Mühe kostete. Und daran hat sich bis heute nichts geändert. Mehr denn je schießen heutzutage Techniken, Methoden und Produkte, die das „jugendliche Strahlen“ erhalten sollen, überall wie Pilze aus dem Boden. Da die Alterung der Haut das deutlichste Anzeichen für das Älterwerden darstellt, werden Milliarden von Euro für Anti-Aging-Produkte und – Dienstleistungen in der Hoffnung ausgegeben, dadurch deren Einsetzen hinauszuzögern.

Leider waren und sind viele heutzutage falsch informiert darüber, wie und warum die Haut altert, was eben diese Menschen dazu verleitet, Produkte zu erwerben, die lediglich kurzlebige, wenn nicht gar erfolglose und enttäuschende Resultate zeigen.

Daher ist es nur klug, zu wissen, wie genau sich die Haut im Laufe der Zeit verändert. Ein besseres Verständnis des Wie und Warum der Hautalterung kann Ihnen dabei helfen, die richtigen Gewohnheiten und Behandlungsweisen zu entwickeln, um sich ein möglichst jugendliches Aussehen über einen möglichst langen Zeitraum zu bewahren.

Zunächst einmal gibt es zwei Arten der Hautalterung, nämlich die intrinsische (biologische) Alterung, verursacht von Faktoren im eigenen Körper wie z.B. genetischer Veranlagung und körperlicher Kondition, und die extrinsische (umweltbedingte) Alterung, verursacht von Faktoren außerhalb des Körpers, wie z.B. Sonneneinstrahlung und Lebensstil.