

# Einleitung

Sex, guter Sex, sollte in einer Partnerschaft tabufrei durchgeführt werden, und muss auch erst einmal richtig erlernt werden.

Mit dem Partner über alles reden – vor, während und danach.

Wünsche äußern, auf Wünsche eingehen.

Unsicherheiten abwenden, Verständnis entgegenbringen, das zeichnet in erster Linie einen wirklich guten Liebhaber aus, und bildet eine glückliche Partnerschaft.

Die Vielzahl der Frauen wünscht es ganz und gar nicht, Anfangs gleich genommen zu werden.

Sie wünschen sich hingabevolle Zärtlichkeit, Liebkosungen.

Sie genießen es langsam an Gefühle heranzukommen, damit es auch länger anhält, um es mit dem Partner gemeinsam genießen zu können.

Ein zärtliches, intensives Vorspiel kann für eine Frau mehr bedeuten, als der wildeste Akrobatikakt (der ja später folgen kann), und sie kann durch völlige Entspannung und Lösung von eventuellen Verkrampfungen durch zärtliche Hingabe, Stimulierung reizender Körperteile (hierüber später mehr), eher zum Höhepunkt gebracht werden, als durch variantenreiche Aktstellungen.